

# दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

## मराठा छात्रों को बड़ी राहत

मंत्री अमित देशमुख ने कहा— महाराष्ट्र सरकार छात्रों को फीस वापस करने पर कर रही है विचार

**संवाददाता**  
मुंबई। महाराष्ट्र सरकार मेडिकल कॉलेजों में मराठा आरक्षण का लाभ पाने वाले छात्रों की फीस वापसी के विकल्प पर विचार रही है है। राज्य के मेडिकल शिक्षा मंत्री अमित देशमुख ने सोमवार को कहा कि उनका विभाग इस संबंध में राज्य मंत्रिमंडल के समक्ष एक प्रस्ताव रखेगा। (शेष पृष्ठ 3 पर)



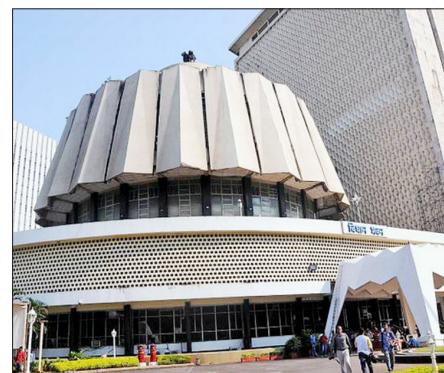
महाराष्ट्र सरकार ने शीर्ष अदालत की बड़ी पीठ में एक आवेदन दायर कर आरक्षण को लागू करने पर लगी रोक हटाने का आग्रह किया है

सीएम उद्धव ठाकरे को लेना है अंतिम फैसला



**महाराष्ट्र:** विधान परिषद की 2 शिक्षक और 3 स्नातक निर्वाचन सीटों के लिए 1 दिसंबर को होगा चुनाव

**5 नवंबर को जारी होगी अधिसूचना।**



**संवाददाता**  
मुंबई। चुनाव आयोग ने सोमवार को महाराष्ट्र विधान परिषद की 2 शिक्षक एवं 3 स्नातक निर्वाचन सीटों के लिए द्विवार्षिक चुनाव के तारीखों की घोषणा कर दी है। इन पांच सदस्यों का कार्यकाल 19 जुलाई 2020 को समाप्त हो गया है। इसके लिए मतदान 1 दिसंबर को होगा। (शेष पृष्ठ 3 पर)

**टेरिटिंग बढ़ाने के लिए मुंबई में शुरू हुआ फ्री कोरोना टेस्ट**

**244 केंद्रों पर कोविड-19 जांच के लिए नहीं देने होंगे एक भी पैसे**

**मुंबई।** बृहन्मुंबई नगर निगम (बीएमसी) ने सोमवार से शहर में 244 केंद्रों पर कोविड-19 की मुफ्त जांच शुरू कर दी है। बीएमसी ने कहा कि मुंबई में लोग कोविड-19 का कोई भी लक्षण होने पर 1916 पर फोन कर सकते हैं। इसके लिए एक वेबसाइट भी तैयार की गई है। इस पर लोग उनके घर के करीब मौजूद जांच केन्द्रों के संबंध में जानकारी हासिल कर सकते हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)



**दिल्ली में प्रदूषण रोकने के लिए फैसला**

**अब सारी मैन्यूफैक्रिंग यूनिट होंगी बंद, सर्विस और हाई-टेक इंडस्ट्रीज को इजाजत**



**नई दिल्ली।** दिल्ली सरकार ने प्रदूषण पर रोक लगाने के मकसद से सोमवार को बड़ा ऐलान किया। नए इंडस्ट्रियल एरिया में नई मैन्यूफैक्रिंग यूनिट्स नहीं लग पाएंगी। जो पुरानी चल रही है, उन्हें भी दूसरे सेक्टर में बदलने का मौका दिया जाएगा। सरकार ने इसका नोटिफिकेशन भी जारी कर दिया गया है। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि शहर के इंडस्ट्रियल इलाकों में किसी भी नई मैन्यूफैक्रिंग यूनिट को मंजूरी नहीं दी जाएगी। केवल सर्विस सेक्टर और हाई-टेक इंडस्ट्रीज को यूनिट लगाने की इजाजत होगी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

॥शुभ लाभ॥  
**MIX MITHAI**

• मोतीचूर लड्डू • काजू कतरी • काजू रोल  
• बदाम बर्फी • मलाई पेंडे • रसगुल्ले

**MM MITHAIWALA**  
Malad (W) Tel. : 288 99 501

**हमारी बात****अमेरिका में चुनाव**

हमारा ध्यान इस समय पूरी तरह बिहार चुनाव पर है। हमें लगता है कि बिहार विधानसभा का चुनाव भारतीय राजनीति की दशा और दिशा तय करेगा। लेकिन बाकी दुनिया की नज़रें अमेरिका पर हैं। कल जब अमेरिकी मतदाता अपना राष्ट्रपति चुनने के लिए घर से निकलेंगे, तो वे अपने वोट से दुनिया की बहुत सारी नीतियां भी तय कर देंगे। इस मामले में अमेरिकी मतदाताओं के पास जो अवसर होता है, वह दुनिया के किसी और देश के मतदाताओं के पास नहीं होता। इसलिए उसका महत्व भले ही बिहार विधानसभा चुनाव जितना न हो, लेकिन हमारे लिए अमेरिका के राष्ट्रपति चुनाव भी कम अहमियत नहीं रखते। बिहार के चुनाव हमारी राजनीति को भीतर से बदल सकते हैं, तो अमेरिका के चुनाव उन बाहरी दबावों को बदलेंगे, जिनमें कोई देश अंतरराष्ट्रीय राजनय में अपनी यात्रा तय करता है। अमेरिका के चुनाव भारत समेत पूरी दुनिया के लिए एक और कारण से महत्वपूर्ण हैं, जिन पर हम बाद में आएंगे। पहले जायजा अमेरिका के राजनीतिक परिवर्श्य का। अमेरिका का यह राष्ट्रपति चुनाव उस समय हो रहा है, जब कोरोना वायरस ने दुनिया के इस सबसे शक्तिशाली माने जाने वाले देश को बुरी तरह झकझोर दिया है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बड़बोलेपन और उनकी ढाँगों की जितनी पोल इस दौरान खुली है, उतनी उसके पहले कभी नहीं खुली थी। शायद पूरे अमेरिकी इतिहास में किसी भी राष्ट्रपति की पोल इस तरह से नहीं खुली। इस सच को तो अमेरिका में ज्यादातर लोग स्वीकार कर रहे हैं कि ट्रंप कोरोना संक्रमण से देश को बचाने में बिलकुल ही नाकाम रहे हैं। देश को ही क्यों, वे खुद को भी संक्रमण से नहीं बचा सके। इस पूरे दौर में सोशल मीडिया पर उन्हें एक मस्खरे के तौर पर भी पेश किया जाता रहा है, जबकि उनके प्रतिद्वंद्वी जो बिडेन की छवि अभी भी गंभीर राजनेता की ही बनी हुई है। लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि ट्रंप के दिन अब पूरे हो रहे हैं। यह माना जाता है कि ट्रंप के पास एक ज्यादा कठूल समर्थक वर्ग है, यह भी माना जाता है कि ट्रंप का एक बाकायदा कल्ट है, जो कोई दूसरी बात सुनने को तैयार नहीं होता। चुनाव ऐसे समय हो रहे हैं, जब अमेरिकी समाज भी काफी उथल-पुथल से गुजर रहा है। ह्यालैक लाइव्स मैटर्स हैं जैसे आंदोलन ने अश्वेत समाज के गुस्से और अलगाव को सतह पर ला दिया है। हालांकि यह स्पष्ट नहीं है कि इस असंतोष के बीच होने वाला मतदान किसके पाले में जाएगा। पिछले कुछ समय में तकरीबन पूरी दुनिया में ही एक ऐसी लहर चली थी, जिसमें रुद्धिमानी या दक्षिणांशी विचारधाराओं के नेता कई देशों की सत्ता पर काबिज हुए। ट्रंप भी उन्हीं में एक है, और शायद सबसे ज्यादा बेरपवाह और बड़बोले भी। अब जब ऐसे नेताओं की पकड़ कमजोर होने के संकेत मिल रहे हैं, तो ट्रंप की हार इस रुझान पर पक्की मुहर मानी जाएगी। इसका अर्थ होगा दुनिया में उदार कूटनीति और राजनय का लौटना। इन चुनावी नीतियों का भारत के साथ अमेरिका के रिश्तों पर कोई बड़ा फर्क पड़ेगा, अभी तक तो ऐसा नहीं लगता। यह जरूर है कि अगर बिडेन जीतते हैं और कमला हैरिस उप-राष्ट्रपति बनती हैं, तो भारतीयों के लिए एक गर्व का क्षण होगा। अमेरिका में रहने वाले भारतीयों और भारतवासियों के लिए तो खैर यह बड़ी बात होगी ही। फिलहाल इसमें कोई और बड़ी उम्मीद नहीं देखनी चाहिए।

# आसान नहीं है दिल्ली की हवा साफ करना



देश की राजधानी दिल्ली को दमघोंट वायु प्रदूषण से मुक्त कराने के लिए केंद्र सरकार द्वारा जारी अध्यादेश के तहत नया आयोग बनाने की घोषणा ने नई उम्मीद जगाई है। देश की राजधानी में साल दर साल घने होते वायु प्रदूषण ने लोगों का जीना मुहाल कर दिया है। ताज़ज़ब है कि 1998 में सुप्रीम कोर्ट द्वारा नियुक्त ईपीसीए यानी पर्यावरण प्रदूषण बचाव एवं नियंत्रण प्राधिकरण जैसी संस्था भी दिल्ली में प्रदूषण पर रोक नहीं लगा पाई। इसकी वजह परानी और आबादी की तरह वायु प्रदूषण रोकने में भी दिल्ली का अन्य राज्यों पर निर्भर होना है। हालांकि दिल्ली में वाहनों की बहुलता प्रदूषण का स्थायी स्रोत है। इसके बावजूद दिल्ली में 20 फीसद प्रदूषण राजस्थान, पंजाब, हरियाणा और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कारण फैलता है।

बहरहाल, अध्यादेश के जारी जारी नए कानून के तुरंत प्रभाव से लागू होने से इसके तहत आयोग का गठन और उसके सदस्यों की नियुक्ति भी केंद्र सरकार जल्द करेगी। इस कानून की प्रमुख विशेषता इसका समावेशी ढांचा है जिसमें सभी प्रभावित राज्यों के अधिकारियों एवं जन प्रतिनिधियों को शामिल करने का प्रावधान है। अध्यादेश के तहत प्रदूषण फैलाने पर पांच साल तक जेल की सजा या एक करोड़ रुपये जुमारे अथवा दोनों सजा साथ होने जैसे स्पष्ट दंडात्मक प्रावधान भी माहौल सुधारने में सहायक होंगे। यह कानून दिल्ली और एनसीआर से जुड़े पंजाब, हरियाणा, राजस्थान और उत्तर प्रदेश के उन इलाकों तक लागू

पर्यावरण (संरक्षण) कानून 1986 जैसे मौजूदा कानूनों के तहत निवारण के लिए मामलों का स्वतः संज्ञान लेने, शिकायतों पर सुनवाई, आदेश जारी करने का भी अधिकार होगा।

गौरतलब है कि दिल्ली की तरह ही चीन की राजधानी बीजिंग, रूस की राजधानी मास्को सहित तामां औद्योगिक महानगरों में वायु प्रदूषण भीषण समस्या बन गया है। ब्रिटेन की राजधानी लंदन भी पिछली सदी के सातवें दशक में दिल्ली की तरह वायु और जल प्रदूषण का शिकार था। ब्रिटेन ने उद्योगों का लंदन से हटा कर और पर्यावरण संरक्षण संबंधी कड़े कानून लागू करके दशक भर में इससे निजात पाई। दिल्ली इस मामले में अपवाद है, क्योंकि यहां वायु प्रदूषण के लिए इसके पड़ोसी राज्य भी काफी हद तक इसके दशक भर में इससे निजात पाई। दिल्ली इस मामले में अपवाद है, क्योंकि यहां वायु प्रदूषण के लिए इसके पड़ोसी राज्यों में पराली जलाने से नहीं, बल्कि वहां उद्योगों में प्रदूषण मानकों की अनदेखी से भी बढ़ता है। इससे निपटने को ग्रेडेड रिस्पांस एक्शन प्लान लागू किया गया है। इसके तहत बड़े निर्माण, डॉजल से चलने वाले जेनरेटर, कोयले के प्रयोग और तंदूरों पर रोक समेत अनेक पार्बद्धियां लागी हैं। ये पार्बद्धियां अगले साल 15 मार्च तक लागू होंगी।

## इस बार का अमेरिकी राष्ट्रपति का चुनाव है ऐतिहासिक



अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव की घड़ी आ गई है। तीन नवंबर के मतदान के बाद यह पता चल जाएगा कि दुनिया के इस सबसे ताकतवर देश में किस पार्टी की सरकार आएगी। डोनाल्ड ट्रंप दूसरे कार्यकाल के लिए ह्याट हाउस पहुंचे या डेमोक्रैटिक उम्मीदवार जो बिडेन राष्ट्रपति चुने जाएंगे। इनमें से भले ही कोई राष्ट्रपति चुना जाए, लेकिन इस बार का अमेरिकी चुनाव कई मायनों में ऐतिहासिक है। खासकर कोरोना महामारी के दौर में चुनाव का होना। चीन, कोरोना, नस्ती भेदभाव और जलावायु परिवर्तन जैसे मुद्दों का चुनाव में हावी होना। इनके अलावा, अमेरिका में पहली बार ऐसा होगा जो न सिर्फ ऐतिहासिक है, बल्कि भारत के लिए भी गर्व की बात है। दरअसल अमेरिका में रहने वाले भारतीय मूल के लोगों की इस चुनाव में अहमियत बढ़ी है। इसी का नतीजा है कि अमेरिका में पहली बार किसी भारतवासी को उपराष्ट्रपति पद का उम्मीदवार बनाया गया है। साथ ही, राष्ट्रपति पद के दोनों उम्मीदवार भारतीय मूल के लोगों को लुभाने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं।

वह चुनावी रैलियों में कई बार कोरोना वायरस को चीनी वायरस तक कह चुके हैं। उन्होंने यह भी दावा किया है कि इस वायरस की उत्पत्ति चीनी लैंबे में हुई है। यहीं से यह खतरनाक वायरस पूरी दुनिया में फैला। वह दक्षिण चीन सागर में चीन की दादागारी वाले खैये पर भी सख्त सदेश दे चुके हैं। उनके प्रशासन ने कुछ माह

पहले ही दक्षिण चीन सागर क्षेत्र में उसके सभी दावों को अवैध कराया था। ट्रंप सरकार भारतीय सीमा पर चीन के आक्रमक रैवेये से भी खफा है। उसने साफ तौर पर कह दिया है कि वह भारत के साथ है। हाल में दोनों देशों के विदेश और रक्षा मात्रियों की टू-प्लास टू-वार्टा के बाद जारी किए गए संयुक्त बयान में कहा गया कि चीन की आक्रमक नीतियों से मिलकर लड़ा जाएगा। हालांकि कुछ मासलों पर ट्रंप का रुख भारतीयों के हित के बाद जारी किए गए संयुक्त बयान में कहा गया कि चीन की आक्रमक नीतियों से भी खफा है। उन्होंने अमेरिकी कामगारों के हितों की रक्षा का हवाला देकर इस वीजा के नियमों को कड़ा कर दिया है। वैसे वीजे दिनों वायु प्रदूषण को लेकर भी ट्रंप भारत को घेर चुके हैं। अंतिम प्रेसडेंसियल डिवेट में तो उन्होंने यहां तक कह दिया था कि भारत, चीन और रूस की हवा बेहद गंदी है, और इन देशों को इसकी चिंता नहीं है। दूसरी ओर बिडेन ने बाद किया है कि वह एच-1-बी वीजा पर उनकी सख्ती है। और इन देशों को आसान करेंगे और इस पर लगी रोक को भी खत्म करेंगे।

# शादी के बाद पत्नी को पता चला पति गंजा है और विग लगाता है, महिला ने एफआईआर दर्ज कराई

**मुंबई।** कुछ महीनों पहले आई हिन्दी फिल्म 'बाला' जैसी कहानी का एक मामला महाराष्ट्र के ठाणे में सामने आया है। यहां के मीरा रोड इलाके में रहने वाले एक युवक को उसकी पत्नी उसके गंजेपन की वजह से छोड़कर चली गई। दरअसल, शादी के बाद महिला को पता चला कि उसका पति गंजा

है और शादी में विग लगाए हुआ था। इसके बाद महिला ने न सिफ पति को छोड़ा बल्कि पुलिस स्टेशन जाकर पति और ससुराल वालों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई। पुलिस ने धोखाधड़ी का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। महिला ने पुलिस को दी शिकायत में आरोप लगाया कि ससुराल वालों ने भी उसे धोखे में



खा और खूलासा होने पर इसे छोटा मामला बताकर टालने की कोशिश की। महिला ने नया नगर पुलिस स्टेशन में आईपीसी की धारा 406 और 500 के तहत धोखाधड़ी और मानवानि के आरोप में एफआईआर दर्ज कराई है। 29 साल के आरोपी पति ने ठाणे की एक अदालत में अग्रिम जमानत की अर्जी दाखिल की है।

इस पर सुनवाई के बाद उसे पुलिस के सामने आत्मसमर्पण करने को कहा गया है। महिला का पति एक निजी कंपनी में नौकरी करता है। शादी के बाद वह वह देखकर हैरान हो गई कि उसका पति विग पहनता है। पति और उसके घर वालों ने शादी से पहले इसका जिक्र तक नहीं किया था।

**सास-ससुर ने छोटा मामला बता पलड़ा झाड़ा:** महिला के मुताबिक, अगर उसे पहले इस बात की जानकारी दी जाती कि उसका होने वाला पति गंजा है तो वह कभी शादी के लिए सहमति नहीं देती। पति के गंजे होने की जानकारी सामने आने के बाद जब महिला ने अपने सास-ससुर से इस जानकारी को छिपाने को लेकर सवाल जवाब किया तो उन्होंने इसे एक छोटा मामला बताया।

**करीब डेढ़ साल बाद दर्ज करवाई एफआईआर:** पुलिस ने महिला के पति के साथ उसके माता-पिता के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली है। सीनियर इंस्पेक्टर कैलाश बर्वे ने बताया कि महिला और उसके परिवार वालों के बीच दूसरे भी विवाद है। शादी के करीब डेढ़ साल बाद उसने मामले में एफआईआर दर्ज कराई है। शिकायत के आधार पर जांच की जा रही है।

## ग्राउंड जीरो पर ऊर्जा मंत्री नितिन राउत, टाटा थर्मल पावर प्लांट का करेंगे निरीक्षण

**मुंबई।** मुंबई में पावर कट के दौरान टाटा पावर कंपनी ने बिजली की आपूर्ति नहीं की थी। जिसके बाद महाराष्ट्र के ऊर्जा मंत्री नितिन राउत 2 नवंबर को सुबह में स्थित टाटा थर्मल पावर प्लांट में निरीक्षण दोंगा करेंगे। सुबह 11 बजे के आसपास नितिन राउत टाटा पावर पहुंचेंगे। जिसके बाद वे पूरे प्लांट का दौरा करेंगे फिर अधिकारियों के साथ बैठक करेंगे। दोपहर के समय वे प्रकारणों को संबोधित करेंगे। पावर ग्रिड फेल होने की वजह से 12 अक्टूबर को मुंबई समेत कई इलाकों में कुछ घंटों के लिए बिजली



की आपूर्ति खंडित हो गई थी। उसकी वजह से आर्थिक राजधानी मुंबई को काफी नुकसान हुआ

**दोषियों पर कार्रवाई:** ऊर्जा मंत्री नितिन राउत ने दोषियों पर भी कार्रवाई के संकेत दिए हैं। जो लोग जांच रिपोर्ट में दोषी पाए जाएंगे। उनके ऊपर एक्शन लेने की बात भी राउत ने कही है। इसके अलावा अपनी इयूटी को निष्ठा के साथ ना निभाने वालों पर गाज गिर सकती है।

### (पृष्ठ 1 का शेष)

#### मराठा छात्रों को बड़ी राहत

सुप्रीम कोर्ट ने इस साल सितंबर में नौकरियों एवं शिक्षण संस्थानों में मराठा आरक्षण को लागू करने पर रोक लगा दी थी और मामले को बड़ी पीठ को भेज दिया था। महाराष्ट्र सरकार ने शीर्ष अदालत की बड़ी पीठ में एक आवेदन दायर कर आरक्षण को लागू करने पर लगी रोक हटाने का आग्रह किया है। देशमुख ने कहा कि राज्य सरकार विचार कर रही है कि मराठा आरक्षण पर सुप्रीम कोर्ट की अंतरिम रोक से प्रभावित होने वाले छात्रों को किस तरह से राहत दी जा सकती है। जब यह पूछा गया कि सरकार उनकी फीस वापस करेगी, तो मंत्री ने कहा, यह (फीस वापसी) एक विकल्प हो सकता है और मैटिकल शिक्षा विभाग इस आशय का प्रस्ताव मंत्रिमंडल के समक्ष लेकर आएगा। उन्होंने कहा, मंत्रिमंडल में चर्चा के बाद मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे जी इस पर अंतिम फैसला लेंगे। देशमुख ने कहा कि महाविकास अघाड़ी (एमवीए) सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि मराठा समुदाय के छात्रों को पेरेशानी न हो। उच्चतम न्यायालय ने 2018 के महाराष्ट्र के कानून पर रोक लगाई है जो शिक्षण संस्थानों और नौकरियों में मराठाओं को आरक्षण देता है लेकिन स्पष्ट किया है कि जो लोग आरक्षण का लाभ ले चुके हैं उनका दर्जा इससे प्रभावित नहीं होगा।

#### महाराष्ट्र: विधान परिषद की 2 शिक्षक और 3 स्नातक निवार्चन सीटों के लिए 1 दिसंबर को होगा चुनाव

स्नातक और शिक्षक निवार्चन क्षेत्र से चुने गए जिन सदस्यों का कार्यकाल समाप्त हो चुका है, उनमें नागपुर डिवीजन स्नातक निवार्चन क्षेत्र से अनिल मधुकर सोले, अमरावती डिविजन शिक्षक निवार्चन क्षेत्र से श्रीकांत देशपांडे, और रांगाबाद डिवीजन स्नातक निवार्चन क्षेत्र से सतीश भानुदा सराव चव्हाण और पुणे डिवीजन स्नातक और शिक्षक निवार्चन क्षेत्र से क्रमशः चंद्रकांत पाटिल और दत्तात्रेय अच्युत राव सावंत शामिल हैं। चुनाव कार्यक्रम के अनुसार 5 नवंबर को चुनाव की अधिसूचना जारी की जाएगी। 12 नवंबर नामांकन पत्र भरने की अंतिम तारीख और 13 नवंबर को नामांकन पत्रों की जांच की जाएगी। 17 नवंबर नामांकन पत्र वापस लेने की अंतिम तारीख होगी। इसके बाद 1 दिसंबर को सुबह 8 से शाम 5 बजे तक मतदान और 3 दिसंबर को मतगणना होगी।

#### टेस्टिंग बढ़ाने के लिए मुंबई में शुरू हुआ फ्री कोरोना टेस्ट

बीएमसी ने कहा कि अस्पतालों और 'डिस्पेर्सरी' के 244 केन्द्रों पर कोविड-19 की मुफ्त जांच शुरू की गई है। उसने कहा कि कुछ केन्द्रों पर 'आरटी-पीसीआर' जांच भी की जा रही है। वहाँ

## बैंक के बाहर व्यक्ति पर धारदार हथियार से हमला

**मुंबई।** मुंबई के सांताक्रूज उपनगरीय क्षेत्र के कलीना इलाके में सोमवार को एक बैंक के बाहर कुछ लोगों ने एक व्यक्ति पर धारदार हथियार से हमला किया और फरार हो गए। वकोला पुलिस थाने के एक अधिकारी ने बताया कि हमलावरों को पकड़ने के लिए दोनों बैंक के आसपास के क्षेत्र में लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि प्रत्यक्षदर्शीयों ने बताया कि हमलावर दो या तीन की संख्या में थे और वे एक मोटरसाइकिल पर फरार हो गए। उन्होंने बताया कि वहाँ तैनात एक यातायात पुलिसकर्मी और राहगीरों ने पीड़ित संजय कुरतडकर (50) को अस्पताल पहुंचाया, जहाँ उनका उपचार किया जा रहा है। वकोला पुलिस थाने के वरिष्ठ निरीक्षक कैलाश अवहाड ने बताया, कुरतडकर एक मिजी कंपनी में काम करते हैं। उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है और उनकी स्थिति में सुधार होने पर हम उनका बयान लेंगे।



अन्य केन्द्रों पर 'एंटीजन' जांच की जा रही है। बीएमसी की ओर से बताया गया कि कोरोना संकट से जूझ रही मुंबई में अब तक 51,117 बिल्डिंग सील की जा चुकी हैं। हालांकि राहत की बात यह है कि इनमें से 43,638 बिल्डिंग रिलीज हो चुकी हैं। इन इमारतों में मिले कोरोना मरीज ठीक हो चुके हैं, जबकि 7,479 बिल्डिंग अब भी सील हैं। कोरोना का संक्रमण झोपड़पट्टियों से ज्यादा इमारतों में देखने को मिला है। कोरोना के शुरूआती समय में बिल्डिंग सुरक्षित थीं, लेकिन बाद में इमारतों में बड़ी संख्या में कोरोना के मरीज मिलने लगे। इससे बीएमसी ने बड़ी संख्या में बिल्डिंग सील की।

#### दिल्ली में प्रदूषण रोकने के लिए फैसला

पुराने इंडस्ट्रीयल एरिया में जो मैन्यूफैकरिंग यूनिट्स लगी हैं, उन्हें भी कहा जाएगा कि वह इसे बंद करके सर्विस सेक्टर या टेक इंडस्ट्री में खुद को बदल लें। मुख्यमंत्री ने बताया कि इस प्रस्ताव को केंद्र सरकार के पास भी भेजा गया था, जहाँ से मंजूरी मिल गई है। केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली के इंडस्ट्रीयल एरिया में अभी तक महंगी जमीनें थीं। इसके चलते आईटी, मीडिया, एचआर सर्विसेज, कॉल सेटर्स, बीपीओ, टीवी प्रोडक्शन हाउस, मार्केट रिसर्च, प्लेसमेंट एजेंसी और अन्य प्रोफेशनल्स अपना ऑफिस यहाँ नहीं खोल पाते थे।

जय हिंद कॉलेज का रोटारैक्ट क्लब हर साल 'साइलेंट सैटरडे' नामक एक प्रसंग का आयोजन करता, लेकिन कोरोना की वजह से इस साल किया अनूठा पहल



मुंबई में स्थित, जय हिंद कॉलेज का रोटारैक्ट क्लब हर साल 'साइलेंट सैटरडे' नामक एक प्रसंग का आयोजन करता है। यह प्रसंग पूरे नवंबर महीने के लिये आयोजित किया जाता है। पूरे माहीने, हर दिन 'आरसीजेर्स' के सदस्य समाज की सेवा के लिए काम करते हैं। हर साल यह लोग एक गीरीबी की बस्ती अपनाते हैं और उस बस्ती के प्रगती के लिए काम करते हैं। हर साल यह लोग एक समाजिक मुद्दा उठाते हैं और उससे संबंधित चिजें देखते हैं। इस साल कोरोना महामारी के करण बसियों में जान अपने आप में ही एक जोखिम भरा कर्य है। इसलिए उन्होंने इस प्रसंग को एक अलग तरह से करने की ठारी। तो इस बार उन्होंने यह सोचा कि पूरे मुंबई में क्लब के जितने भी कार्यकर्ता हैं, वह अपने अपने इलाके में जा कर, वहाँ मौजूद जरूरत मद्दे की मदत करेंगे, तथा किये गये मुद्दे के अनुसार नवंबर के हर एक दिन वह लोग एक एक दुरुभ की मदत कर उनकी बुनियादी आवश्यकताएं पूरी करेंगे और हर शनिवार एक एन.जी.ओ 'हेल्प अदरस' जाके वहाँ मौजूद बच्चों के साथ समय बिताएंगे। अन बच्चों को कुच अच्छा सिखायेंगे। तो इस प्रसंग के लिये इन्होंने 4 मुद्दे चुने हैं, जो हैं- सेहत, शिक्षा, धूकू और सुरक्षा। हर मुद्दे को एक हफ्ता नियुक्त किया गया है ताकि हर एक कार्यकर्ता जया से जया लोगों तक पहुंचकर उनकी मदत कर सके।



# तीसरे चरण का द्रायल जल्द

## तैयारी

भारत बायोटेक 2021 की दूसरी तिमाही में पेश करेगी वैक्सीन

### ■ नई दिल्ली संवाददाता

दवा काने वाली कंपनी भारत बायोटेक कोरोना के लिए अपनी वैक्सीन (टीक) को आले साल दूसरी तिमाही में पेश करने की योजना का रखा है। भारतीय नियमों से अनेक मंजूर जाने की स्थिति में कंपनी की यह योजना है।

भारत बायोटेक के एक शीर्ष अधिकारी ने कहा कि कंपनी फिलहाल देश के विभिन्न स्थानों पर तीसरे चरण के परीक्षण पर ध्यान दे रही है। कंपनी ने इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (आईसीएमआर) और नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी (एनआईवी) के सहयोग से समावित टीक



■ आईसीएमआर और एनआईवी के सहयोग से विकसित किया जा रहा है यह टीक



### एएमयू में 14 से होगा वैक्सीन का ट्रायल

अलीगढ़ (संवाददाता)। अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय (एएमयू) मेडिकल कालेज में कोवैक्सीन के क्लीनिकल ट्रायल में हिस्सा लेने के लिए 1,000 स्वयंसेवकों को आमंत्रित किया गया है। ये ट्रायल 14 नवंबर से शुरू होकर जनवरी के अंत तक जारी रहेंगे। एएमयू के कुलपति प्रोफेसर मंसूर ने कहा कि जेनएमसी में वैडे पैमाने पर आयोजित हो रहे कोवैक्सीनिकल ट्रायल का दूसरे दृश्य है देशवाद स्थित भारत बायोटेक के नेतृत्व वाले कोविड-19 वैक्सीन की सुरक्षा और प्रभाव का मूल्यांकन करता है।



### केंद्र के कृषि कानूनों के खिलाफ राजस्थान ने पास किया बिल

#### संवाददाता

जयपुर। केंद्र सरकार के कृषि बिलों के खिलाफ राजस्थान विधानसभा ने कृषि संशोधन बिल पास कर दिया है। सदन में हांगामे के बीच कृषक सशक्तिकरण और संरक्षण संशोधन विधेयक पास हुआ। इस दौरान बीजेपी नेता नरेवाजी करते हुए सदन से वांकाउट कर गए। बता दें कि गहलोत सरकार ने शनिवार को विधानसभा का विशेष सत्र बुलाया था। यह सत्र केंद्र सरकार के कृषि कानूनों को निरस्त करने के लिये इन्होंने 4 मुद्दे चुने हैं, जो हैं- सेहत, शिक्षा, धूकू और सुरक्षा। हर मुद्दे को एक हफ्ता नियुक्त किया गया है ताकि हर एक कार्यकर्ता जया से जया लोगों तक पहुंचकर उनकी मदत कर सके।

राजस्थान संशोधन विधेयक 2020, आवश्क वस्तु विशेष उपबंध और राजस्थान संशोधन विधेयक 2020 और सिविल प्रक्रिया संहिता राजस्थान संशोधन विधेयक 2020। वहीं, सोएम अशोक गहलोत ने केंद्र के कृषि कानून के खिलाफ पंजाब के बाद नया विधेयक लाने का ऐलान किया था। पंजाब में केंद्र सरकार के कृषि से जुड़े तीन कानूनों को निरस्त करने का प्रस्ताव पास हो चुका है। गोरतलब है कि कांग्रेस ने अपनी प्रस्ताव सरकार को विधानसभा में 5 नवंबर बताओ नोटिस को चुनौती दी गई है। अर्णब को यह कारण बताओ नोटिस सिंह

#### संवाददाता

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि वह रिपब्लिक टीवी के प्रधान संपादक अर्णब गोस्वामी की वाचिका पर 6 नवंबर को सुनवाई करेगा। वाचिका में गोस्वामी को महाराष्ट्र विधानसभा की तरफ से विशेषाधिकार हनन की वाचाया गया था कि इसे विशेषाधिकार हनन की वाचाया गया था। पंजाब में केंद्र सरकार के कृषि विधेयकों को खारिज करने के लिए वो कानून पर ध्यान दिलाया गया है। अर्णब को यह कारण बताओ नोटिस सिंह



30 फीसद कम मामले आए अक्टूबर में

नई दिल्ली (संवाददाता)। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से रिपोर्ट को जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार भारत में कोवैक्सीन को विकसित किया गया है। कंपनी के कार्यकरी निवेशक साई प्रसाद ने कहा, थार्ड हम परीक्षण के अपने अंतिम चरण में मजबूत प्रायोगिक साक्ष्य और डेटा, प्रभावकरिता तथा सुरक्षा डेटा स्थापित करने के बाद सभी अनुमोदन प्राप्त करते हैं, तो हम 2021 की दूसरी तिमाही में इसे पेश करने का लक्ष्य रखते हैं।

- तेजी से बढ़ रही स्वस्थ होने वालों की संख्या
- अब तक 74.91 लाख हो चुके हैं स्वस्थ

स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार एक दिन में संक्रमण के 46,963 नए मामले समाप्त होते हैं तथा महामारी से 470 और मरीजों की मौत हो गई है। इसके साथ ही कुल मामलों की संख्या डब्लूर 81,84,082 हो गई और मरीजों की संख्या 1,22,111 पर हुंच गई। अक्टूबर के पहले सप्ताह से निस्वार्थ भाव से समाज सेवा करने की एक ललक दिखाई देती है लोगों नदीम कुरैशी को पहचाना जा रही है।



के बीच जाकर समस्याओं को सुनते व उच्च स्तर पर ले जाकर उनका निस्तारण करवाते हैं यही सच है कि लोगों में एक अच्छी छवि और नई उजार्वान नेता के रूप में समाजसेवी नदीम कुरैशी को पहचाना जाता है।



# समाज सेवा के जुनून ने दिया बड़ा प्लेटफॉर्म और मुकाम: नदीम कुरैशी

अब लोगों में इसका खासा असर भी देखा जा रहा है प्रदेश वासियों ने भी मान लिया कि जमीन से जुड़े हुए नेता की ज्यादा जरूरत है जिसके लिए लोग साथ जुड़ने के लिए आगे बढ़कर आ रहे हैं। नदीम कुरैशी अपनी परवाह किए बिना जनता के काम में लगे रहते हैं। यही कारण है कि जिस समय वह कहीं पर खड़े होते हैं तो लोग अच्छे नेता के तौर पर उनसे जुड़ने लग जाते हैं। अगर हम रिश्तों की बात करें तो कई उत्तर चढ़ाव देखने वाले इस शख्स के पास अल्पसंख्यक मुस्लिम समाज का भारी जुड़ाव है वहीं राजनीति के कदावरों में धुरंधरों से भी काफी नजदीकी रिश्ते हैं।

# अर्णब गोस्वामी को जारी कारण बताओ नोटिस के खिलाफ 6 नवंबर को सुनवाई, सुप्रीम कोर्ट ने कहा- विधानसभा के समन में कुछ भी गलत नहीं

#### संवाददाता

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि वह रिपब्लिक टीवी के प्रधान संपादक अर्णब गोस्वामी की वाचिका पर गया है। प्रधान न्यायालय एस. ए. बोबडे, न्यायमूर्ति एस. बोपाना और न्यायमूर्ति वी. रामसुब्रमण्यन की पीठ को अर्णब को विशेषाधिकार हनन करते हैं तो आप उसे चुनौती दे सकते हैं। मामले को 6 नवंबर, 2020 को सूचीबद्ध किया जाए। इस वीच, याचिकार्ता (अर्णब गोस्वामी) को जरूरी हलफनामा दाखिल करने का विधानसभा की कार्यवाही शुरू करने के लिए याचिकार्ता को प्रधान संपादक को विधानसभा में 5 नवंबर बताओ नोटिस को चुनौती दी गई है। अर्णब को यह कारण बताओ नोटिस सिंह



ALL TYPES OF SAUDI DATES AVAILABLE

SPECIALIST IN:  
DRY FRUITS

& MANY MORE ITEMS AVAILABLE HERE

ADDRESS : + 91 8652068644 / + 91 7

बुलढाणा हलचल

## बुलढाणा जिले में निजी मोबाइल कंपनी के खराब नेटवर्क से ग्राहक परेशान

**बुलढाणा।** निजी मोबाइल कंपनी के खराब नेटवर्क से बुलढाणा वासी काफी परेशान है। इन दिनों जिले में कंपनी का नेटवर्क जब चाहे तब चला जाता है। वहाँ किसी अन्य व्यक्ति को कॉल करने पर कॉल नहीं लग रहा। वहाँ आप कॉल लगता भी है तो अपने-आप बीच में ही कट जा रहा है। कारण भोक्ताओं में नाराजगी है। जिले के मोबाइल फोन ग्राहक कॉल ड्रॉप, खराब नेटवर्क, धीमा इंटरनेट आदि की समस्या से परेशान हैं। लगभग हर कंपनी के नेटवर्क का हाल एक जैसा ही है। जीयो, बीएसएनएल, रिलायंस, डोकोमो, एयरटेल समेत अन्य कंपनियों में यह समस्या आम है।



देखा जाये तो इंटरनेट सेवा भी अच्छे से अपना कार्य नहीं कर रही है साथ ही स्पीड भी 4 जी नेटवर्क जैसे है इससे इंटरनेट से जुड़े कई ऑनलाइन कार्य उपभोक्ताओं को परेशानी हो रही है। ग्रामीण इलाकों में लगभग कुछ महीनों में कुछ ऐसी ही

समस्या लोगों को परेशान कर रही है। लोग संचार सेवा से वर्चित हो रहे हैं। इस कारण बड़ी संख्या में ग्रामीण उपभोक्ताओं को परेशानी हो रही है। मोबाइल कंपनी की सेवा ठीक नहीं मिलने से उपभोक्ताओं को समस्या

से दो चार होना पड़ रहा उपभोक्ताओं ने बताया कि उनसे 4 जी का पैसा लेकर मोबाइल कंपनियां बड़ी मुश्किल से 2 जी का सर्विस दे रहा है। जिससे कस्टमर अपने आपको ठांग महसूस कर रहा है। बताया जा रहा बुलढाणा जिले में ही ऐसे कई गांव हैं। जहाँ पर इंटरेट चलाने में मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है वहाँ आसपास के कई गांवों के ग्रामीण नेटवर्क की इस समस्या से त्रस्त हैं। इस तरह से नेटवर्क सर्वर खराब होने से जिलावासी में आक्रोश पनप रहा है जिससे लोग बेहतर सेवा की आस लिए अपना नंबर दुसरे कंपनी में चेंज बड़े देश में लोकडाउन 2 की शुरूआत हो चुकी है इसी के तहत फ्रांस जर्मनी जैसे

बीकानेर। बीकानेर के कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा काटगेट के पास हजरत बलवान शाह र, अ, की दरगाह पर चादर चढ़ाई गई व नई सड़क पर गाये को गुड़ खिलाया गया राजस्थान के लोकप्रिय नेता एवं बीकानेर के विधायक विकास पुरुष डॉक्टर बी डी कल्ला साहब व उनके पूरे परिवार के जल्द स्वास्थ्य लाभ एवं लंबी आयु की प्रार्थना की गई और देश में बढ़ते हुए कोविड-19 बचाव के लिए ऊपर चाले से दुआएं की गई क्योंकि कारोना व्रंश 3-2 दुनिया में शुरू हो चुका है इसी के तहत फ्रांस जर्मनी जैसे

बड़े देश में लोकडाउन 2 की शुरूआत हो चुकी है इसलिए हम बीकानेर की जनता से भी अपील करते हैं राजस्थान सरकार की गाइडलाइन की पालना करें अपना और अपने परिवार का ख्याल रखें इस प्रोग्राम में शहर कांग्रेस वरिष्ठ उपाध्यक्ष अब्दुल मजीद खोखर, कांग्रेस सचिव मोहम्मद इकबाल नागौरी, मोहम्मद हुसैन नागौरी, मुस्लिम महासभा के राष्ट्रीय महासचिव एवं डॉ कादरी, कामगार कांग्रेस जिला अध्यक्ष जाकिर हुसैन नागौरी, ओबीसी कांग्रेस महासचिव इकरामुद्दीन लोहार, अल्पसंख्यक कांग्रेस पूर्व प्रदेश महासचिव एड्डोकेट मोहम्मद असगर अली गोरी, जितेंद्र बिस्सा, मोहम्मद रफीक नागौरी, हसन अली खिलजी, मेहताब दमामी, मूलाराम नायक, रियाज सुलेमानी, व कई

कांग्रेसी कार्यकर्ता उपस्थित हुए।

## राजस्थान हलचल

डॉ कल्ला के स्वरथ स्वास्थ्य के लिए कोटगेट स्थित दरगाह पर चढ़ाई गई चादर, खिलाया गयों को गुड़



### संवाददाता/सैव्यद अल्ताफ हुसैन

**बीकानेर।** बीकानेर के कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा काटगेट के पास हजरत बलवान शाह र, अ, की दरगाह पर चादर चढ़ाई गई व नई सड़क पर गाये को गुड़ खिलाया गया राजस्थान के लोकप्रिय नेता एवं बीकानेर के विधायक विकास पुरुष डॉक्टर बी डी कल्ला साहब व उनके पूरे परिवार के जल्द स्वास्थ्य लाभ एवं लंबी आयु की प्रार्थना की गई और देश में बढ़ते हुए कोविड-19 बचाव के लिए ऊपर चाले से दुआएं की गई क्योंकि कारोना व्रंश 3-2 दुनिया में शुरू हो चुका है इसी के तहत फ्रांस जर्मनी जैसे बड़े देश में लोकडाउन 2 की शुरूआत हो चुकी है इसलिए हम बीकानेर की जनता से भी अपील करते हैं राजस्थान सरकार की गाइडलाइन की पालना करें अपना और अपने परिवार का ख्याल रखें इस प्रोग्राम में शहर कांग्रेस वरिष्ठ उपाध्यक्ष अब्दुल मजीद खोखर, कांग्रेस सचिव मोहम्मद इकबाल नागौरी, मोहम्मद हुसैन नागौरी, मुस्लिम महासभा के राष्ट्रीय महासचिव एवं डॉ कादरी, कामगार कांग्रेस जिला अध्यक्ष जाकिर हुसैन नागौरी, ओबीसी कांग्रेस महासचिव इकरामुद्दीन लोहार, अल्पसंख्यक कांग्रेस पूर्व प्रदेश महासचिव एड्डोकेट मोहम्मद असगर अली गोरी, जितेंद्र बिस्सा, मोहम्मद रफीक नागौरी, हसन अली खिलजी, मेहताब दमामी, मूलाराम नायक, रियाज सुलेमानी, व कई

## समस्तीपुर हलचल

**किसान-नौजवान विरोधी भाजपा-जदयू की सरकार सत्ता से बेदखल होगी: राजाराम सिंह**

**समस्तीपुर।** किसान के खिलाफ मोदी सरकार द्वारा हाल ही में लाया गया तीनों काला कानून का असर आलू-प्याज की बढ़ती कीमत के रूप में आम जनता के सामने हैं। किसान के हाथों से कृषि उत्पादन किलेहों ही कारपोरेट कंपनी एवं जमान्हार इसका कानून की कमजोरी का लाभ जमकर उठा रहे हैं। इससे किसानों की बची-खुची कमर पूरी तरह टूट जाएगी। ऐसे किसान विरोधी जदयू-भाजपा सरकार को अपने वोट के जरीये किसान उखाड़ फेंकेगी। उक्त बातें मुक्तापुर स्टेशन के समक्ष स्थित चुनाव कार्यालय पर कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए देश के चर्चित किसान नेता सह भाकपा माले पोलिट ब्यूरो सदस्य प्रभात कुमार चौधरी, जीबृद्धजी पासवान, प्रौ. उमेश कुमार, सुरेन्द्र प्रसाद सिंह आदि उपस्थित थे। उन्होंने प्रधानमंत्री के समस्तीपुर



आगमन पर प्रशासन द्वारा मथुरापुर सब्जी मंडी बंद करने के आदेश का विरोध करते हुए कहा कि किसानों के काटे गये बाबौद सब्जी का मुआवजा प्रशासन किसानों को दें। माले नेता ने कहा कि नौजवान भारत में नौजवानों को आगे लाने के बजाए मोदी सरकार युवा नेता तेजस्वी यादव का विरोध कर रहे हैं। अकेले चुनाव कंपेन में उत्तर तेजस्वी को हराने के लिए नीतीश- मोदी सरकार के फौज-फाटक से लेकर कई मुख्यमंत्री के अलावे केंद्रीय मंत्रीमंडल बिहार में उड़नखटोला लेकर उड़ रहे हैं लेकिन उनके भाषण से रोजगार, स्वास्थ्य, आवास, आरक्षण, समान काम के बदले वेतन, पेंशन, निजीकरण, भूमि सुधार, मनरेखा, स्कूलों को लेकर चुनाव अभियान संचालित कर रही है। उन्होंने कहा कि भाजपा-जदयू का टेंट-तंबू खाली हो रहा है। उनके कार्यकर्ता हताश हैं। क्षेत्र भ्रमण के बाद उन्होंने पूरा विश्वास है कि मतदाता दोसों विधानसभा क्षेत्र में महागठबंधन उम्मीदवार को जीताकर तेजस्वी यादव के नेतृत्व में सरकार बनाने का मौका देगा।

## रामपुर हलचल

**जमीअत उल्माएं हिन्द ने महामहिम राष्ट्रपति को उपजिलाधिकारी एवं तहसीलदार के माध्यम से एक पत्र प्रस्तुत किया**

### संवाददाता/नदीम अख्तर

**टांडा (रामपुर)।** जमीअत उल्माएं हिन्द ने महामहिम राष्ट्रपति जी को उपजिलाधिकारी एवं तहसीलदार के माध्यम से एक पत्र प्रस्तुत किया है। इसके मुख्य अधिकारियों को पत्र प्रेषित करते हुए कहा है कि दिनांक 6/9/2020 को डिपो होल्डर्स के मनमाना रवैया अपनाये जाने को लेकर एक शिकायती प्रार्थना पत्र प्रेषित किया जा चुका है जिसमें कहा गया है कि नगर के

उन सभी धर्म की किताबों का अदब एहतराम किया जाय दुनिया के अन्दर सभी धर्म व धार्मिक रहनुमा सम्मान के काबिल हैं। प्रत्येक दिनों फ्रांस के राष्ट्रपति का इंतजार है। अब तक कुल 47056 नकारात्मक रिपोर्ट की कमजोरी का कुल 9513 कोरोना प्रभावित मरीज थे। जिनमें से 8911 कोरोना संक्रमित रोगियों को चिकित्सा प्रोटोकॉल के अनुसार छुट्टी दे दी गई है। क्योंकि उन्होंने कोरोना पर काबू पा लिया है। इसलिए, 476 कोरोना संक्रमित रोगियों का वर्तमान में जिले के अस्पताल में इलाज चल रहा है। इसके अलावा, आज तक, 126 कोरोना पीड़ितों की मृत्यु हो गई है, निवासी डिपार्टी कलेक्टर ने कहा।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिया जाना चाहिए।

सरकार भारत में स्थित फ्रांस के राजदूत को तलब

कर घटना से सम्बन्धित विरोध दर्ज कराये जाने के

कार्यकारी विवरण दिय

**क्यों होती है कमर दर्द**

कमर मांसपेशियों, डिस्क, नसों और हड्डियों की जटिल संरचना है। इन घटकों में से किसी के साथ होने वाली समस्या से पीठ में दर्द होने लगता है। कई बार कमर में होने वाले दर्द के कारण पता लगाना मुश्किल हो जाता है। सामान्य से लेकर इसके गंभीर कारण भी हो सकते हैं।

**किन लोगों को होती हैं इसकी अधिक समस्या**

ज्यादा तर 45-50 साल की उम्र के लोगों, शरीरिक कमजोरी, शरीर में विटामिन डी और कैल्शियम की कमी से जूँझ रहे लोगों में यह परेशानी होती है। अगर छोटी उम्र या फिर शरीर की किसी अंदरूनी समस्या के कारण अक्सर दर्द बना रहता है तो डॉक्टर के साथ संपर्क करके इसके कारण को जरूर जांचें। इसके अलावा भी इसके बहुत से कारण हो सकते हैं।

- रीढ़ की हड्डी में ट्यूमर
- गुर्दे में सक्रमण
- भारी सामान उठाना
- जरूरत से ज्यादा काम करना
- बढ़ता वजन
- ऊँची एड़ी के सैंडल पहनना

## पुरुषों को भी पता होनी चाहिए मॉइश्शराइजर से जुड़ी कुछ बातें

**ल**ड़कियां हो या फिर लड़के हर कोई चाहता है कि उनकी स्किन परफैक्ट होनी चाहिए। और तो के मुकाबले पुरुषों की त्वचा ज्यादा सख्त होती है इसलिए उन्हें केयर की भी ज्यादा जरूरत होती है। बाहरी वातावरण की गंदगी से त्वचा को बचाए रखने के लिए स्किन को समय-समय मॉइश्शराइजर करना बहुत जरूरी होता है। पुरुष आगर पहले से ही किसी मॉइश्शराइजर का इस्तेमाल करते हैं तो पहले कुछ बातों के बारे में जान लेना बहुत जरूरी है।

**1. त्वचा के अनुसार हो मॉइश्शराइजर**

हर किसी की स्किन एक जैसी नहीं होती। कुछ लोग ऑयली तो कुछ रूखेपन से परेशान होते हैं। इसका मतलब यह नहीं कि आप कोई भी मॉइश्शराइजर का इस्तेमाल कर लें। अपनी त्वचा के हिसाब से ही मॉइश्शराइजर लगाएं। इससे आपको बहुत फायदा मिलेगा। आजकल बाजार में मैन स्पैशल बहुत से मॉइश्शराइजर बाजार में आसानी से मिल जाते हैं।

**2. मॉइश्शराइजर करता है त्वचा को सुरक्षित**

मॉइश्शराइजर आपकी स्किन को बाहरी रूप से सुरक्षा देता है लेकिन इसे अंदरूनी रूप से तुंद्रुस्त बनाए रखना भी बहुत जरूरी है। दिन में कम से कम 8-10 गिलास पानी का सेवन जरूर करें। इससे त्वचा में नैचुरल नमी आनी शुरू हो जाएगी।

**3. रात के समय जरूर लगाए मॉइश्शराइजर**

कुछ लोगों का मानना है कि सिर्फ घर से बाहर निकलते समय ही मॉइश्शराइजर लगाना जरूरी होता है लेकिन रात के समय भी इसे अप्लाइ करने से फायदा मिलता है।

**4. शेविंग के बाद हमेशा लगाए मॉइश्शराइजर**

कुछ पुरुषों को रोजाना शेविंग करने की जरूरत पड़ती है। इससे त्वचा में रुखापन आना आम बात है। इसे दूर करने के लिए मॉइश्शराइजर जरूर लगाएं।

**5. एसपीएफ युक्त होना चाहिए मॉइश्शराइजर**

मॉइश्शराइजर का इस्तेमाल करने से पहले इस बात की जांच जरूर कर लें कि यह एसपीएफ युक्त जरूर हो।

## मोटापे से छुटकारा पाने के लिए अपनाएं एक्यूप्रेशर तकनीक

**मो**टापे से परेशान लोग बजन घटाने

के लिए व्यायाम, योग, खाने पर कंट्रोल क्या कुछ करते हैं। कुछ लोग जिम जा कर घटो एक्सरसाइज करके पसीना बहाते हैं। कई बार ज्यादा देर जिम करने से कई तरह की शरीरिक प्रॉब्लम भी शुरू हो जाती है। ऐसे में बजन घटाने के लिए आप एक्यूप्रेशर तकनीक को भी अपना सकते हैं। यह एक ऐसी तकनीक है जिसमें शरीर के बिंदुओं को दबाना होता है। जिससे आपको भूख कम लगेंगी और आपके बजन पर भी कंट्रोल होगा। मानव शरीर पर ऐसे बिंदु होते हैं जिसे दबाने से कई रोगों से छुटकारा पाया जा सकता है और मोटापे को भी कम किया जा सकता है।

**1. कान**

कान के पास के बिंदु को दबाने से भूख पर कंट्रोल होता है और जरूरत से ज्यादा खाने की आदत से छुटकारा होता है। एक्यूप्रेशर तकनीक अपनाते हुए कान के पास पर्लेप हिस्से को दो से तीन मिनट तक दबाना होगा। वैसे तो आप इस तकनीक को सुबह या शाम किसी भी वक्त अपना सकते हैं, लेकिन सुबह के समय इस हिस्से को दबाना ज्यादा बढ़िया रहेगा।

**2. हाथ**

हथेलियों पर इस तकनीक को अपनाने के लिए अंगूठे के पास वाले उभे हिस्से को प्रतिदिन दो मिनट तक दबाना होगा। इसे दबाने



से आपका डाइजेशन इंप्रूव होगा और बहुत ही तेजी से बजन घटना शुरू होगा।

**3. पैर**

पैर पर इस तकनीक को अप्लाई करने के लिए एंकल प्वाइट मतलब एड़ी के ऊपर वाले हिस्से की हड्डी के पीछे की ओर यहां पर खत्म होती है। उसे अपने हाथ की ऊंगली और अंगूठे से दबाने से भूख पर कंट्रोल होगा जिससे बजन भी कम होगा।

**4. पेट**

अगर आप पेट के मोटापे से परेशान हैं तो आप अपनी नाभि से ठीक नीचे के हिस्से पर दोनों हाथ की दो-दो ऊंगलियों से कुछ मिनट तक प्रेशर दें। ऐसा करने से आपका डाइजेशन सुधरेगा और आपका मोटापा कम होगा।

**5. कोहनी**

मोटापे पर काबू पाने के लिए आप अपनी कोहनी के जोड़ ऊपरी हिस्से को पांच से सात मिनट तक दबाना हों। इस प्रक्रिया को आप दोनों साइड दोहरा सकते हैं।

08

बॉलीवुड हलचल

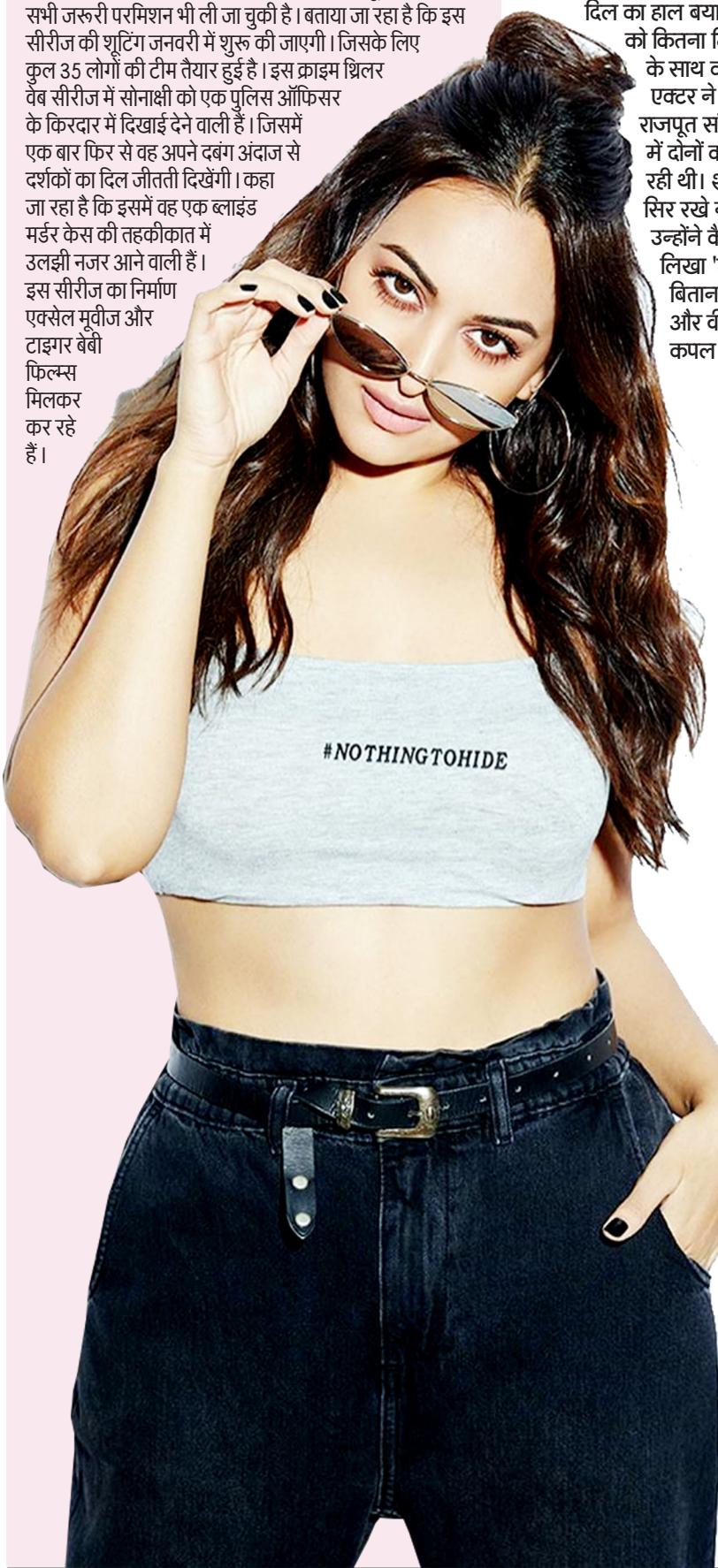
मुंबई, मंगलवार 3 नवंबर, 2020



दैनिक  
**मुंबई हलचल**  
अब हर सच होगा उजागर

## डिजिटल डेब्यू करने जा रहीं सोनाक्षी सिन्हा

बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा के फैंस काफी समय से उन्हें पर्दे पर दमदार अंदाज में देखने के लिए बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। हालांकि, पिछले कुछ समय वह अपने डिजिटल डेब्यू को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। सोनाक्षी जल्द ही रीमा कांगती के निर्देशन में बन रही वेब सीरीज 'फॉलोन' में नजर आने वाली है। सोनाक्षी सिन्हा इसकी शूटिंग के लिए भी वह पूरी तरह तैयार हैं। खबरों के अनुसार रीमा अपने इस प्रोजेक्ट को स्टार्ट टू फिनिश शेड्यूल में खत्म करने की योजना बना रही हैं। कहा जा रहा है कि लोकल प्रोडक्शन टीम राजस्थान लोकेशन की रेकी की है। इसके अलावा शूटिंग के लिए सभी जरूरी परमिशन भी ली जा चुकी हैं। बताया जा रहा है कि इस सीरीज की शूटिंग जनवरी में शुरू की जाएगी। जिसके लिए कुल 35 लोगों की टीम तैयार हुई है। इस क्राइम थ्रिलर वेब सीरीज में सोनाक्षी को एक पुलिस ऑफिसर के किरदार में डिखाई देने वाली है। जिसमें एक बार फिर से वह अपने दबंग अंदाज से दर्शकों का दिल जीतती दिखेंगी। कहा जा रहा है कि इसमें वह एक लाइंड मर्डर केस की तहकीकात में उलझी नजर आने वाली है। इस सीरीज का निर्माण एक सेल मूवीज और टाइगर बंबी फिल्म्स मिलकर कर रहे हैं।



## शाहिद को आई पत्नी मीरा की याद

शाहिद कपूर ने पत्नी मीरा राजपूत के साथ लॉकडाउन फेज में क्वालिटी टाइम स्पेंड किया। अच्छा-खासा समय घर पर बिताने के बाद शाहिद कपूर इनदिनों फिल्म की शूटिंग के सिलसिले में बाहर हैं। इस दौरान वे वाइफ मीरा राजपूत को मिस कर रहे हैं। एक्टर ने अपने हालिया पोस्ट में

दिल का हाल बताया किया और बताया कि वे मीरा को कितना मिस कर रहे हैं। उन्होंने मीरा के साथ की एक फोटो भी शेयर की।

एक्टर ने इंस्टाग्राम पर पत्नी मीरा राजपूत संग तस्वीर शेयर की है। तस्वीर में दोनों की खास बॉन्डिंग साफ झलक रही थी। शाहिद मीरा के कंधे पर अपना सिर रखे नजर आ रहे थे। इसके साथ उन्होंने कैप्शन में हार्ट इमोजी के साथ लिखा 'मिस यू।' कपल साथ में समय बिताना पसंद करते हैं। दोनों की फोटोज और वीडियोज वायरल होते रहते हैं जिसे कपल के फैन्स काफी पसंद करते हैं।



## अमृता राव के घर गुंजी किलकारी

बॉलीवुड एक्ट्रेस अमृता राव मां बन गई हैं। उन्होंने बेटे को जन्म दिया है। अमृता राव और उनके पति आरजे अनमोल के स्पोकपसंन ने स्टेटमेंट जारी इस बात की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अमृता और आरजे अनमोल रविवार को फेरेंट्स बने। मां और बच्चा दोनों स्वस्थ हैं। परिवार बहुत खुश है और अमृता एवं आरजे अनमोल दोनों ने सभी लोगों को उनकी शुभकामनाओं और आशीर्वाद के लिए धन्यवाद दिया।

अमृता शादी के 4 साल बाद मां बनी है। अमृता ने 2016 में अनमोल के साथ शादी की थी। अमृता राव इश्क विश्व, मैं हूं ना, और विवाह जैसी फिल्मों में काम कर चुकी हैं। उन्हें अखिरी बार 2019 में आई फिल्म ठाकरे में देखा गया था।

